

**MUTFAK LAB**

Besin Etiketi Dedektifi

İki ürünün beslenme etiketini karşılaştırın — kim daha sağlıklı?

3. Sınıf, 4. Sınıf**15 dakika****Zorluk: Zor****MALZEMELER**

- 2 farklı paketli ürün (yoğurt, süt, bisküvi vb.)

ADIMLAR

- Etiketleri yan yana koyun: "100 g'da kaç kalori var?" diye sorup ikisini de okuyun.
- "Hangisinde daha az şeker var?" diye sorup sayıları karşılaştırın.
- "Aradaki fark kaç gram?" diye sorun; bu bir çıkarma işlemidir.
- "Birin bir kâsesi 150 g; toplam şeker kaç eder?" diye sorun (çarpma ve oran).
- "Sen hangisini seçerdin? Neden?" diye sorup veriden karar vermeyi konuşun.

KOÇLUK İPUCU

Sağlıklı beslenme + sayı okuma + oran bir arada. Çocuk veriden kendi sonucunu çıkarın — yargılamayın.

HER BÜTÇEYE UYGUN

Etiketli paket yoksa: iki farklı meyvenin yaklaşık kalori değerlerini telefonla aratıp karşılaştırın.

TYMM KAZANIMLARI

MAT.4.4.2